## 『控えめに言って…チームワーク最高です!』

南大井在宅介護支援センター

「ケアマネジャーって、事務所でケアプランを一人で考えるのでしょう?」と、 聞かれることがあります。

いえいえ、そんなことはございません。ご利用者・ご家族・地域の皆様、介護サービス事業所、 品川区などの関係者と共に考えるのはもちろんのこと、

私たち、南大井在宅介護支援センター・南大井第二在宅介護支援センターでは、 ふとした制度の疑問、支援内容や支援方法の迷いを先輩・後輩なく相談し合っています。



## ◎休み明けは、実感します!

休み中の電話連絡などの伝言メモがたくさん 残っています。その中に、連絡代行や サービス調整済のものも有ります。 お休みしても、カバーし合うお互い様の チーム連携が有ります。 基本的にお休みは、仕事のオフ時間。 ON と OFF の切り替えも出来て、 仕事の効率もアップします。

## ◎さりげなくフォローが有ります!

人間だもの…いつも元気な時ばかりでは有りません。 そんな時に、

- さり気なく、一粒のチョコがデスクに置かれる。
- •『わたしもそんなことあったよ。』と同意や『いろんな考え方があるんだね。』と 次の糧に繋がる助言が有る等、琴線に触れる機会が経験値を上げます。

## ご利用者を含め多職種連携が要の職種です。

所内でも互いにリスペクトの気持ちを持ち、毎日のミーティングからフォローアップし合っています。