



会より さくら だより

第35号 2013年10月発行 社会福祉法人 さくら会

〒140-0013 品川区南大井5-19-1
☎(03)5753-3900(代)・FAX(03)5753-3955
ホームページ: <http://www.sakurakai.jp/>



『居酒屋さくら』 カラオケ中

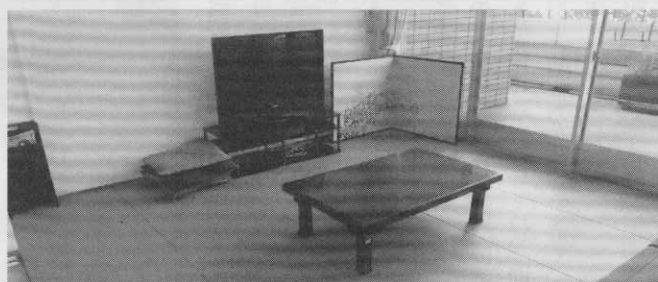


『居酒屋さくら』 「一杯どうぞ」



和室にて 談笑中

ケアセンター南大井では、ご利用者の皆さんにより快適な生活をお過ごしいただけるよう、フロア毎に特性を持たせた取り組みを試みながら、日々努力しております。今回はその取り組みの一部をご紹介します。2階では、毎月第3火曜日の夕食後に、1階の「ぽこあぽこ」(喫茶店)をお借りして『居酒屋さくら』を開催しています。ビールや日本酒などのアルコール(またはジュースやノンアルコールビール)を片手に、静かな雰囲気の中で飲まれたり、カラオケで懐かしい歌を披露したりするなど、日頃施設内では味わえない時間を過ごして頂いています。いつになく赤くなった皆さんの顔や歌好きな一面など新たな発見もでき、職員も一緒に楽しんでいきます。3階では、生活の場となるフロアで安心して過ごしていただけるよう、今年3月に和室をオープンさせました。自由に出入りできる和室では、小テーブルを囲んでご利用者同士で談笑したり、昼寝や横になりながらテレビを観るなど、思い思いの時間を過ごして頂いています。職員の声かけで和室に向かう姿がまだまだ多いのが現状ですが、今後もより快適な時間を和室で過ごしていただけるよう、工夫を重ねていきたいと思っております。



3階デイルーム 和室

ケアセンター南大井 「生活の場」を求めて！

*さくら会のマーク

重なりあう花びらは、人と人との互いに尊重し、理解を深め合う利用者とさくら会とのより良い関係づくりを象徴しています。

☆☆介護予防事業のご案内☆☆

◎介護予防事業ってなに？

「高齢者の方々の生活機能の低下をできるだけ防ぎ、より良い生活を維持し続けられるように」を目的に実施している事業です。

◎楽しく運動！専門職がいるので安心！

介護職や理学療法士・作業療法士などの専門職がいるので、安心して楽しく、そして効果的に運動ができます。

予防ミニデイ



毎週日曜日に実施しており、50名の方々と一緒に楽しく活動しています。体操の他、手芸や書道・麻雀など、選択できる活動をご用意しておりますので、様々な活動に興味を持って取り組んでいただければと考えております。

※写真は季節行事【夏祭り】の風景

水中トレーニング



毎週水曜日・土曜日の午前中に実施し、運動浴槽内で足腰の運動をします。水の持つ特性（水圧・抵抗・浮力など）を十分活かして行う運動です。腰や膝に痛みのある方、陸上での運動が負担である方にオススメです。

マシンでトレーニング



毎週木曜日の午後には実施しています。介護予防のため、高齢者用に設計されたマシンを使って、トレーニングを行います。足腰の力を強くしたいと思われる方は是非どうぞ。

※上記の写真は各事業の実施風景です。

ご興味がありましたら、一緒に運動を始めてみませんか？

《問い合わせ先》 南大井予防事業担当まで

『まある5月に…子どもまつりに寄せて』

品川区立大井林町高齢者複合施設が開設され、早一年と半年になりました。拠点となる地域…東大井林町会の一員となり、四季折々、様々な地域行事に参加させて頂き、楽しい時間を過ごしています。

昨年九月に初めての子ども祭りに参加し、その後、品川区内一斉防災避難所訓練歳末特別警戒（夜警十忘年会）・新年会・春の交通安全運動等の活動を経験しました。

年明け一月の突如の降雪の際には、大井林町複合施設の男性職員が集合して、大井林町住宅前から、大通りに続く仙台坂までを数時間で雪かきしました。開通した際には、地域の方々に喜ばれ、差し入れを戴いた事もありました。

また十年ぶりに町会で行われた鮫洲八幡神社例大祭の折には、親子参加でのお母様が、高齢者住宅の方に付き添い、神輿担ぎの往路を見守ってくださいました。



みんなヨーヨー釣りに夢中。「もう1個釣るよ！」

今年参加二回目となる子ども祭り（九月八日実施）でも、南大井第二在宅介護支援センターや南大井訪問看護ステーションの職員が、子ども達と一緒に綿あめを作ったり、育メンパパ達がヨーヨー釣りを準備し、くじ引きの看板娘を高齢者住宅の皆様が請け負ってくださいました。「色々な方が、たくさん集ってくださいるといいな…」との町会の皆様の声に押し

地域の中ではまだまだ新参者の大井林町複合施設ではありますが、皆様が温かく迎えてくださり、もちつもたれつ助け合っ中で、自然と繋がり輪ができていくように思えます。

満月の夜、町会の方が、「大井林町の皆さん達が来てくださったから、町会も、明るく楽しく、まあるくなりますよ…。」と語ってくださいました姿が、胸に残っています。



綿あめ作ってみる？



子ども達から沢山元気もらいました



あっ！つまみ食い!!!



『つね』とつう時に備えて ～非常食～

7月の防災訓練で、非常食の取り扱いについて確認をしました。

非常食は常に各フロアの倉庫に保管してありますが、職員が非常食に触れる機会は殆どありません。そのため、訓練では職員が非常食をどれだけ扱えることができるのかを検証するために、栄養士が作成した献立を基に必要な食材および調理器具を保管場所から持ち出し(写真1・2)、実際に調理をするという工程で行いました。(写真3・4)

訓練をした職員からは、献立の見方や調理に使用する水の量がわからない、倉庫内がいっぱいで出すのが大変だった、お湯を沸かすやかんが非常食と一緒に常備されていた方がよかった等、さまざまな意見が出されました。

今回の訓練を通じて、非常食が用意されていてもその使用方法が分からず作れない可能性があることが分かり、今後、マニュアルの見直しや献立の表記方法等の検討が必要だと感じました。



写真1



写真2



写真3



写真4

新旧役員のご紹介

《就任》

○理事・評議員

小路 良様

中村 兼一様

家田 隆弘様

○評議員

有馬 紀久様

《退任》

○理事・評議員

吉田 三夫様

白岩 照男様

齋藤 一人様

○評議員

佐藤 妙子様

退任されました皆様の長期にわたるご尽力に心より御礼申し上げます。

新しく就任された皆様におかれましては、ご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

ボランティア交流会を実施しました

6月23日(日)に「ボランティア交流会」を開催致しました。前田理事長の挨拶(写真1)に始まり、ボランティアの方から日頃の活動紹介をして頂きました(写真2)。活動の紹介だけでなく、ボランティア活動中で工夫されている事や利用者の方との交流において配慮されている事などのお話を伺う事ができて、大変参考になりました。次に、さくら会で十年間ボランティア活動を継続している方を対象に表彰を致しました(写真3・4)。そして、懇談の時間では、ボランティアの皆様から日頃の活動の中で感じた事や情報交換をする事ができました(写真5)。また、「他のボランティアさんの活動内容を聞く事が出来て、参考になった。」等のご意見を頂きました。懇親会を通して、感謝の言葉をボランティアさんに伝えるだけでなく、話をゆっくりと聞く機会が大切であると感じられました。会で得られたご意見は今後の活動に活かしていきたいと思えます。歓談終了後、古川常務理事の挨拶(写真6)で閉会となり、最後にご出席頂いたボランティア34名の方々と記念撮影(写真7)をして解散致しました。



写真1



写真2



写真3



写真4



写真5



写真6



写真7

●●●ご意見箱●●●

「ご意見箱」に寄せられた、皆様からの貴重なご意見・ご要望をご紹介させていただきます。

(ご意見) 4月2日雨の中、重いテレビを持ち込み入所しました。ところがBS放送は映らないとの事でガックリしているところです。BSでは昼間は主としてプロ大リーグ、夜間は日本のプロ野球ナイター・なつかしの名画等々があります。

とりわけ、当施設は、外出できず、終始施設内に在り、消灯も21時と早目



です。そんな中で唯一の楽しみはテレビ観戦となります。どうか早急にBS放映が可能となるよう御手配願います。重ねて早期の取組をお願いします。



(回答) ご意見ありがとうございます。BS放送に

ついては、平成22年11月にもご意見をいただきましたが、全体の意向を確認しながら対応を検討してまいりました。生活環境の変化もあり、BS放送の需要も高まってきているところですが、利用者様全体としては、未だBS放送の希望者が少ないという現状から導入を見送ってまいりました。今回あらためてBS放送を希望される声を頂き、再度検討した所、各居室内での受信は困難ですが、各フロア台ずつ、食堂のテレビでBS放送を見られるように致しました。今後も皆様がより快適にお過ごし頂けるよう努力して参りますので、お気づきの点がございましたら、お気軽に職員までお申し出ください。

第12回わくわくまつりのご案内

日時：平成25年11月3日(日)

午前10時～午後3時

場所：社会福祉法人さくら会

南大井高齢者保健福祉複合施設

品川区南大井5-19-1

内容：作品展示及び販売 手芸体験

ミニバザー 模擬店 スタンプラリー

縁日 園芸販売・体験寄せ植え

ステージ他(内容は都合により変更になる場合がございます)

協力：大井第一地区町会連合会

品川区大井第一地域センター

社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

社会福祉法人 品川総合福祉センター

社会福祉法人 福栄会

今年も町会などの皆様のご協力を頂き、

さくら会まつりを開催致します。

皆様に参加頂ける企画を色々準備しておりますので、お誘い合わせの上、お越し下さい。

※駐車場がございませんので、

公共の交通機関をご利用下さい。



職員リレー⑫

今回は、総務部総務課で勤務する男性職員をご紹介します。

総務部

事務職 東

あづま 聡史

10月1日より総務部総務課へ異動になりました、東と申します。先月

まで大井林

町高齢者住

宅に1年

6ヶ月在籍

しており、

住宅使用料

等の請求や

事務手続き

を担当しておりました。新天地で勤務となり、より一層皆様のお役に立

てるよう努力してまいりますのでよろしく申し上げます。



撮影にて町林井大の顔

.....

さくら会だよりの感想をお聞かせ下さい。

〒140-0013

品川区南大井5-19-1

社会福祉法人さくら会 編集委員会宛

次回の発行予定は、平成26年1月です。