



# さくら会 だより

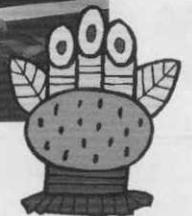
第21号 2009年1月発行 社会福祉法人 さくら会

〒140-0013 品川区南大井5-19-1  
☎(03)5753-3900(代)・FAX(03)5753-3955  
ホームページ: <http://www.sakurakai.jp/>

## あけましておめでとうございます



今年も皆様のご利用を  
お待ちしております!



\*さくら会のマーク  
重なりあう花びらは、人と人とが互いに尊重し、理解を深め合う利用者とさくら会とのより良い関係づくりを象徴しています。

## 『介護者教室』 開かれる

十一月十五日土曜日十四時から約二時間程、さくら会四階多目的室において『もっと知りたい認知症介護』と題して長澤かほる先生をお迎えして開催しました。先生は日頃介護支援専門員としてのお仕事をされる傍ら、認知症ケア地域推進員として行政などが各地で開催するセミナーで講師をしておられます。

『ご自身も家族の介護をされた経験から『介護をもっと楽しくするため』介護者の思いや、介護支援専門員としての係わりの中から家族や認知症の方の思いを認知症状と合わせて分かりやすくお話をして頂きました。

後半は、認知症の方のためのケアマネジメ

ントセンター方式の資料を使って、全部で十六枚のシートがあるうち、五枚のシートに係わる記入の仕方を各シート毎にご説明くださいました。

A-1 基本情報シート『本人の様子に「おかしいな」と気づいてからこれまでのこと』

B-1 暮らしの情報シート『ご家族の今の悩み、思い、プロや人に分かって欲しい事』

B-3 暮らしの情報シート『ご本人が落ち着くための手がかりを見つける為に』

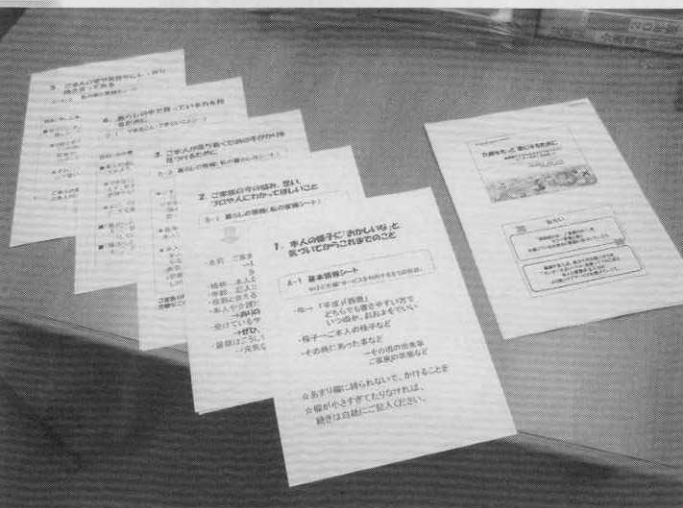
D-1 できること・できないことシート『暮らしの中で持っている力を知る為に』

C-1-2 私の姿や気持ちシート『ご本人の姿や気持ちにしっかりと向き合ってみる』

この五種類のシートは本人にとってその方がその人らしく暮らすためにどう支援したら

よいかを知るためのものです。介護する側、される側、そしてご本人の思いを知るシートとして作成します。認知症の方を知り理解するため、情報を集め係わる人達が共有し、ご本人が自分らしく暮らすために活用するものです。また、認知症の主な四つの病気についてもそれぞれの特徴(症状)の説明もありました。

参加したご家族は29名でしたが、①分かりやすかった。②参考になりました。③資料が充実していて良かった。④自分の抱えている悩みや不安が参加したことで知識が広がり力強く思いました。⑤今後の介護に活かして行く。との嬉しい声が多く聞かれました。





# 元気に介護予防しましょう！

寒い日がつづきますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さくら会では、ご利用者の皆様の日々の健康増進に寄与できるよう様々なメニューの介護予防サービスをご用意しております。

今回は介護予防サービスとして実施している3つのサービスを紹介させていただきます。まずマシンでトレーニングですが、毎週木曜日に12名の方がリハビリルームにある運動機器を使い約2時間の運動メニューを行っております。

ご利用者の皆様は、運動着に着替えられ、「いち、に」の掛け声のもと、年齢を感じさせないほど元気に運動に励まれています。

(写真1)

次にミニデイサービスは、毎週日曜日に通所フロアで昼食をみんなで4時間50名の方を対象に実施しております。午前は体操をメインに、午後はグループごとにパソコンや手芸、陶芸、卓球、カラオケ、囲碁、将棋、さらに今年は品川蕪を植えるなど、みなさんここで活動を楽しくにいられているばかりです。

(写真2)

最後に水中トレーニングですが、毎週水曜日の午前中に8名の方が地下にある水中運動浴槽にて更衣等を含め2時間実施しています。皆さんカラフルな水着に着替えられ運動浴槽

の中で歩行をしたり、体操をしたり仲間同士で楽しんでいます。(写真3)  
随時これらのサービスの参加者を募集しています。  
たくさんの方々の皆様の応募をお待ちしています。

お問い合わせ先

電話 03-5753-3900

担当 澤井・松本・宇佐見

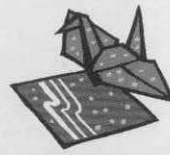


写真1

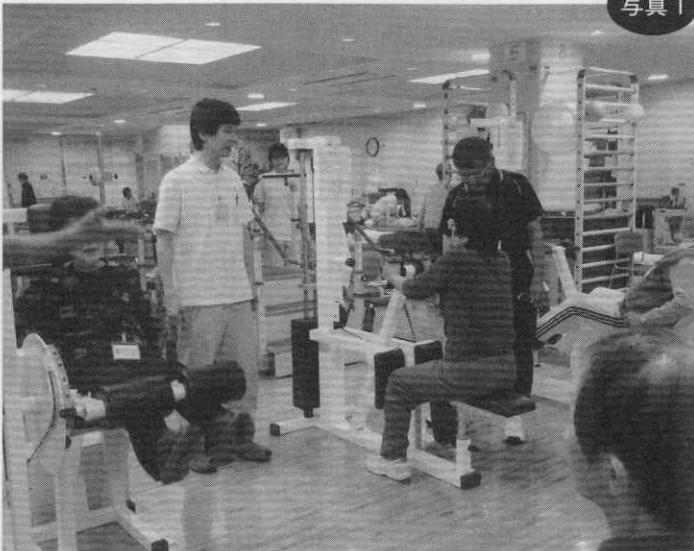


写真2



写真3



## ●●●意見箱から●●●

前号に引続き「ご意見箱」に寄せられた、皆様からの貴重なご意見・ご要望をご紹介させていただきます。今後も当法人のサービス向上に役立たせていただきたく、皆様からのご意見をお待ちしております。

**ご意見** 「トイレは左利き用しかないのです、右利き用のバーを作って下されば。次の入居者のために注文します。」

**回答** 「貴重なご意見ありがとうございます。ケアセンター南大井2階・3階の車椅子用トイレについては、私共いたしましたとしても、ご利用者の方々にご不便をおかけしていると感じております。突っ張り式の手すりを設置するなども試みましたが、余計に利用が不便になってしまうような事もあり、改善に至っていないというのが現状です。根本的には今後大規模な改修工事の際に、再度検討を重ね皆様が使い易い環境を整えて参りたいと考えておりますので、しばらくお時間を頂戴したいと存じます。」

ご不便をおかけしてしまいますが、職員がお手伝いさせていただきますので、何卒よろしくお願い致します。」

## 第7回「さくら会まつり」報告

今年で7回目になるさくら会まつりが、晴天にも恵まれ今年も盛大に開催されました。今年も模擬店、ステージ、スタンプラリー、園芸寄せ植え体験など、様々な催しを行い、約500名の沢山の方々にご来場いただきました。ご来場いただいた皆さま、お手伝いいただいた皆さま、ありがとうございました。

来年も皆さまのご来場、心よりお待ちしております。



さくら会だよりの感想をお聞かせ下さい。

〒140-0013 品川区南大井5-19-1  
社会福祉法人さくら会 編集委員会 宛

次号のさくら会だよりは平成21年7月発行予定です。