



# 会より さくら だより

第15号 2007年1月発行 社会福祉法人 さくら会

〒140-0013 品川区南大井5-19-1  
☎(03)5753-3900(代)・FAX(03)5753-3955  
ホームページ: <http://www.sakurakai.jp/>

明けましておめでとうござります



理事長 前田 武昭

申し上げます。

さくら会は、今年も複合施設の特色を生かし、多様な福祉サービスを総合的に提供できるよう、創意工夫してまいります。そして、ご利用者とご家族の意向を尊重した在宅復帰に向けた支援ができるよう努めてまいります。本年も、一層のご支援とご協力をお願いいたします。



常務理事 中谷 勝年

皆様、期待に胸ふくらませて新年をお迎えのことと存じます。平素からさくら会に対します温かいお力添えに感謝いたします。

昨年は、介護保険法の改正があり、新たに介護予防事業が創設されましたが、さくら会はこれまでの経験を生かし、これに積極的に取り組むなどサービスの充実に努めてまいりました。今年も職員一同元気でがんばりますので、よろしく願いたします。



ケアセンター南大井施設長 医師 田中 秀昭

新春をお慶び申し上げます。

在宅介護の一里塚、近くてもあり遠くてもあり」とは無名の私の狂歌です。

一休禅師と私とは大変な違いです。どこが違うのか、狂歌の文句が違うのです。その他の違いは僅かしかありません。

即ち、時代が違う、職業や親が違うくらいだなと思って下さればよし、思って下さらなくても間違いいではないのです。

冗談はさておき、介護保険の見直しでサービスを提供する側もされる側も一層厳しくなってきました。

ひとは自分が生まれ育った家で家族に囲まれて暮らし、いつか自然に死を迎えるというのが、古来日本の伝統的な生活習慣でした。

それが失われたのは、少子高齢化が進んだためと一口に片付けてしまっているのだろうか。常に疑問に思っているところです。

それはともかくと致しまして、このケアセンター南大井の老健施設がこれからも地域の皆様から信頼される施設になるよう、職員一同一丸となり努力をしております。

\*さくら会のマーク

重なりあう花びらは、人と人との互いに尊重し、理解を深め合う利用者とさくら会とのより良い関係づくりを象徴しています。

## 思い出

旧年中はヘルパーステーションが大変お世話になりました。本年もよろしくお願ひ致します。

訪問先で、こんなことがありました。

普段からヘルパーと一緒に掃除をするご利用者の方がいらつしゃいます。毎年、年末になると押入れのものを出し、隅から隅まで掃除をします。

そのときに必ず手が止まります。それはアルバムです。アルバムには最近の写真はありませんが昔の写真があり、それを見るとそのときの情景が思い浮ぶようです。

「おさげ髪を結った女学生時代の写真」

あのころはすくもてたのよ。でも、手もつなげない時代だったわね。

「旅行に行ったときの写真」

〇〇の温泉は、露天風呂で景色も良く、食事も美味しかったわ。等々……思い出話に花が咲きます。時には古いアルバムを開いて思い出にふけるのもいいですね。

### さくら会ヘルパーステーション 品川区ヘルパーステーション南大井

## 冬に多い！ 「ノロウイルス感染」

ノロウイルスに感染すると1〜2日で発病し、激しい嘔吐、下痢、腹痛、37℃台の熱がでます。症状は2、3日で治まりますが、幼児や高齢者など、抵抗力が弱い人が感染すると、発熱が続き脱水症状となり入院が必要となります。

原因は、ほとんどが経口（口から体内に入る）感染です。カキなどの二枚貝の生食や加熱不足が原因と考えられる事例が多く、カキの鮮度と関係なく発生します。

予防は、①食事前やトイレ後の石けん手洗いを流水で30秒以上行いウイルスを流します。

②便や嘔吐物には直接触れないように。わずかな量でも危険。手袋を着用しましょう。

③カキ等の二枚貝はよく加熱しましょう！  
包丁やまな板などの調理器具も清潔に。



### 南大井訪問看護ステーション



### さくらハイツ南大井

## 卓球

毎週月曜日（13時〜20時半）と火曜日（9時〜17時）の2日間、4階の娯楽室で多くの入居者の方がサークルに参加しています。月曜日は、夕食後も皆様で和気あいあいと楽しまれ、良い汗を流していらつしゃいます。

時々職員も参加しますが、皆様「ビシバシ」とスマッシュが決まり、かなりの腕前で、時々参加する職員もタジタジ！  
今年も、無理をせずに（？）ゲームを楽しまれて、健康維持に役立てて頂きたいと思っております。



## 新年を迎えて

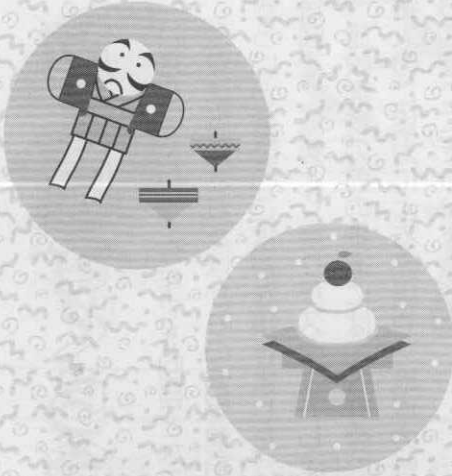
新年明けましておめでとございます。まだまだ寒い日が続きますが体調はいかがでしょうか？

去年は介護保険の改正時期という事もあり、あわただしい一年でありました。

また、ご利用者の皆様におかれましても、サービス内容の変更に戸惑われた方も多くいらつしやったのではないのでしょうか？

あわただしく過ぎた一年ではありますが、その締めくくりとして恒例行事のクリスマス会が盛大にとりおこなわれました。踊りあり、歌ありと多くのボランティアの協力をえて大盛況のうちに終わりました。

今年も、心機一転猪年ということもあり、しっかりと目標を定め職員一同猪突猛進がんばっていききたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。



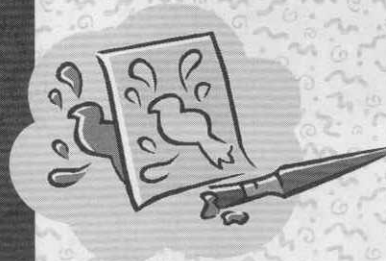
## 南大井在宅サービスセンター



## ステンシルでお茶会

月見橋の家では、テーブルクロスに利用者の方と、型紙の上からステンシル絵の具を付けた筆でたくようにして草花の絵柄を画き、素敵なテーブルクロスを完成させました。

そのクロスで皆さんと楽しいお茶会を開きました。



## 月見橋在宅サービスセンター



## 秋の管弦楽演奏会

10月29日、ケアホーム西五反田では、目黒区立東山小学校管弦楽クラブ70名の生徒さんによる「秋の演奏会」を開催しました。

東山小学校の管弦楽クラブは、毎年、東京都大会で最優秀賞を授賞するなど伝統あるクラブで、多様な演奏活動をしています。

当日は、ティズニーメドレー、ご入居者リクエストの「水戸黄門」など歌謡曲の演奏、唱歌の演奏と歌、楽器紹介など多彩に行なわれました。

素晴らしい演奏の合間に握手するご入居者と子供たちの笑顔に感動がいっぱい演奏会でした。

## 西五反田事業部

# 第5回さくら会祭り報告

11月5日(日)、今年で5回目となるさくら会祭りを開催いたしました。

今年就任されたばかりの濱野健品川区長がセレモニーにお越し下さり、ねぎらいと激励のご挨拶を頂きました。そして、参加者に配られたクラッカーの合図で、威勢よく祭りがスタートしました。

施設建物の前の歩道には、各町会の皆様による屋台がずらりと並び、区内他法人のご協力による売店や、地域の皆様からの厚意のバザー品販売など大勢のお客様でにぎわいました。

施設内でも、ゲームコーナー、ご利用者の方々の作品展示、ボランティアの方々によるフラダンスやハーモニカなどのステージなど多くの方々にご協力をいただきながら、バラエティに富んだ出し物が催されました。

ご利用者の方々をはじめ、そのご家族、近所の住民の皆様にも大勢足を運んでいただき、さくら会の活動に触れていただく良い機会となりました。なにより、皆様の楽しそうな笑顔が印象的な一日となりました。



## ●●●意見箱から●●●

本年も引き続き、皆様から寄せられたご意見・ご要望をご紹介させていただきます。

**ご意見** 「2、3階のエレベータ利用の際に「職員に声をか

けて下さい」などの案内をしてほしい。暗証番号で作動することを知らない、初めてお見舞いに来た方はびっくりすると思います。」

**回答** 「ご意見ありがとうございます。早速、ご案内を掲示いたします。ご利用されている方々の視点にたつて、サービスを提供してゆくという事について、改めて考える機会となりました。」

これからもご利用者、ご家族の皆様が安心してご利用いただけますよう、また、更なるサービス向上に向け、職員一同努めてまいります。

皆様もお気づきのことがございましたら、ご意見をお寄せください。

さくら会だよりの感想をお聞かせください。

〒140-0013 品川区南大井5-19-1  
社会福祉法人さくら会 編集委員会 宛

次号のさくら会だよりは、平成19年7月発行予定です。