



会より さくら だより

第14号 2006年10月発行 社会福祉法人 さくら会

〒140-0013 品川区南大井5-19-1
☎(03)5753-3900(代)・FAX(03)5753-3955
ホームページ: <http://www.sakurakai.jp/>

長寿を祝う会

介護老人保健施設ケアセンター南大井では、9月13日(水)に、長寿を祝う会を催しました。約60名のご利用者が参加し、色鮮やかなちゃんちゃんこに身をまとった、古希(70歳)・喜寿(77歳)・傘寿(80歳)・米寿(88歳)・卒寿(90歳)・白寿(99歳)、そして100歳の紀寿の、合わせて12名の節目を迎えられた方々に、ご利用者の皆様でお祝いをしました。

毎年このおめでたい席には、ボランティアの方々が、多彩な芸で花を添えてくれます。今年には保育園「チャイルドケアセンター青い鳥」の子ども達が、一生懸命練習してきた歌を交えた手遊びや、踊りを披露してくれました。ご利用者にとっては、孫やひ孫にもあたる年齢の子どもの達の演技に、笑顔で、また感動し涙を流しながら、一緒に歌い、温かい拍手を送っていました。演技の他に子ども達からその小さな手で一生懸命に作った「手作りネックレス」のプレゼントがご利用者全員にあり、子ども達の純粋な気持ちを受け取りました。



私たち職員は、ご利用者の方々に「長生きしてよかった」と思っていただけるよう、今後もこの会を開催してまいります。苦しい時代の日本を生きぬき、豊かな日本を築いてくださった方々の、深いしわの一本一本に、力強さと温もりを感じ、いつもその知恵には感心します。長寿を祝う会は、改めてご利用者の方々のこれまでのご労苦に感謝する日になりました。

*さくら会のマーク

重なりあう花びらは、人と人が互いに尊重し、理解を深め合う利用者とさくら会とのより良い関係づくりを象徴しています。

肉だんごと野菜のスープ

さわやかな秋晴れに、心が躍る季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。秋といえばなんとっても「食欲の秋」ですよ。介護者教室で教えていただいた「卵の素」を使った、利用者の方々からたびたびリクエストがある「肉だんごと野菜のスープ」をご紹介します。ぜひ一度お試しください。

(材料2〜3人分)

- ・ キャベツまたは白菜 2〜3枚
- ・ にんじん 1/3本
- ・ 豚ひき肉 100g
- ・ 卵の素(卵黄小さじ・サラダ油小さじ)
- ④ コンソメ 大さじ1
- 和風だし 大さじ1
- ⑤ しょうがのしぼり汁 少々
- 片栗粉 小さじ2
- 水 小さじ2

料理酒 大さじ2

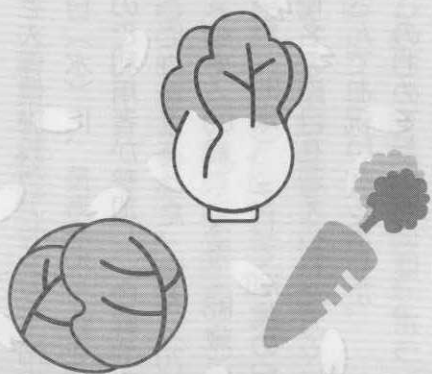
塩 適宜

水 800cc

※卵の素…卵黄と同量のサラダ油をあわせ、なめらかになるまでよく混ぜる。食感をなめらかにします。

作り方

- ① 鍋に水800ccと④を入れ、千切りにしたキャベツとにんじんを入れてよく煮ます。
- ② 卵の素をあわだて器でとろりとするまでよく混ぜ、その中に豚ひき肉と⑤を入れて粘りがでるまでよく混ぜ合わせます。
- ③ ②で肉だんごをつくり鍋に入れます。アクをすくい取り、料理酒を加えて10分程煮ます。スープの味をみて、お好みで塩を入れて味を整えます。季節のきのこを加えても風味が増します。



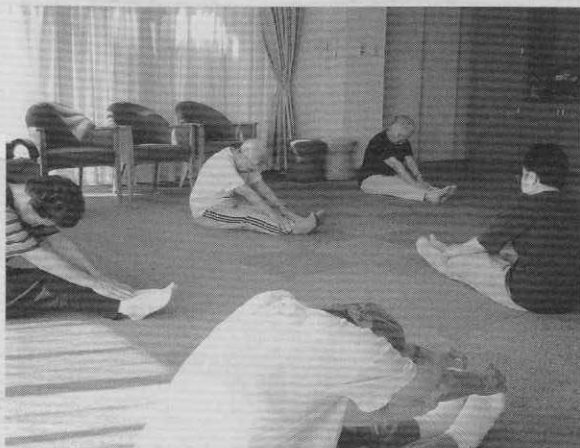
さくら会ヘルパーステーション
品川区ヘルパーステーション南大井

ストレッチ

毎週水曜日の午前に、入居者の皆様が主体的に開催しているサークルです。

メンバーはすべて女性の方で、さくらハウスの最も華やかなサークルでもあります。娯楽室での会場設営(椅子の移動やビデオの準備等)も、入居者の皆さんが全て行っています。いつも、和気あいあいとした和やかな雰囲気の中、メンバー同士が協力し合いながら、「美」と「健康」を保持するために楽しく活動なさっています。

今後も入居者の皆様に、皆様の素敵な笑顔が看板の「ストレッチサークル」を続けて頂き、いつまでもお元気で過ごして下さいことを願っています。



さくらハイツ南大井

南大井デイサービス活動報告

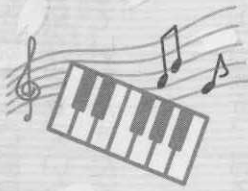
南大井在宅サービスセンターでは、来所していただくご利用者の皆様にデイサービスを心から楽しんで頂くための、様々な行事や趣味活動をご用意しています。

毎月の月行事や、毎週行われている陶芸クラブ、書道クラブ、手芸クラブなどは、ご利用者の皆様の力強い作品の数々に圧倒されるばかりです。

お互いに作品を鑑賞し合い、作成時の苦労話などをされているお顔は、作品への愛情と達成感にあふれた笑顔で輝いています。また完成した作品は、さくら会を訪問する皆様にもお披露目しています。

その他の活動には、絵手紙、音楽、工作もあり、バリエーションに富んでいます。

ボランティアさんによる民謡の歌の会、ハーモニカの演奏会、手話ダンス、朗読など日々を十分に楽しんで過ごして頂けるように豊富なメニューをご用意しております。



南大井在宅サービスセンター

非常災害時の

応用器物の作り方

先日の停電や台風・洪水・地震など、予期せず起こる災害に対し、今回は応用器物の作り方について紹介します。訪問看護サービスのご利用者のご家庭で実際に作り置いてあるものです。できるだけ貯蔵し、災害時に備えましょう。また、家庭の救急箱も点検しておきましょう。

《新聞紙、広告紙、ダンボールの利用法》

(イ) 床に敷けば、冷気・湿気をさけることができます。

(ロ) ごみ箱、整理箱の作り方 (図一)

月見橋の家

月見橋のシフォンのお味はいかが？

9月26日、2階のご利用者の方々全員が参加された9月誕生会は、愛情いっぱい手作りシフォンケーキでお祝いしました。

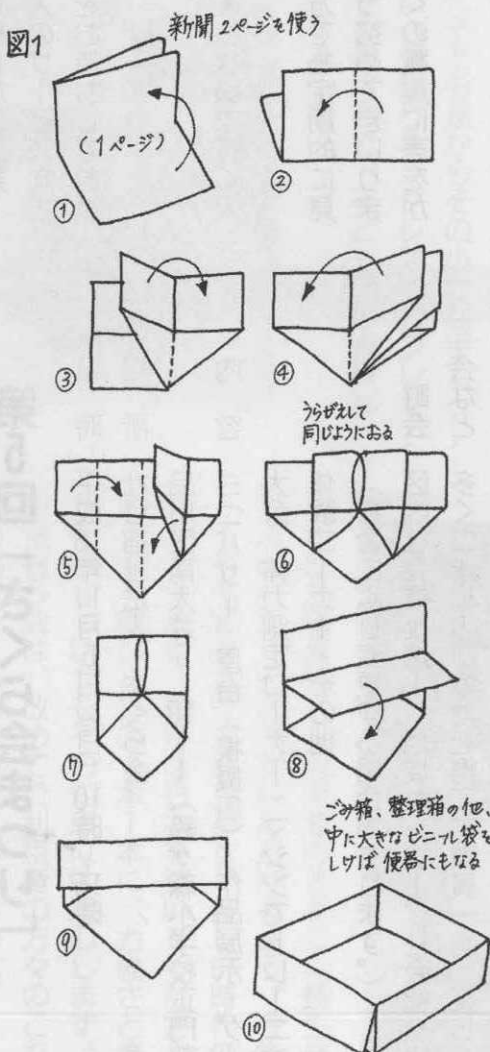


いや～おいしいよ～
ありがとね!

月見橋在宅サービスセンター

新聞紙を利用した応用器物

(参考文献：小森栄一著「救急法のすべて」)



南大井訪問看護ステーション

●●●ご意見箱から●●●

前号に引き続き「ご意見箱」より、皆様から寄せられたご意見・ご要望をご紹介させていただきます。今後も当法人のサービス向上に役立たせていただきたく、皆様からのご意見等をお待ちしております。

ご意見1—①「最近、男子トイレを汚したまま始末しないで行く人が多い。注意してほしい。」

回 答「ご指摘ありがとうございます。職員の方でも定期的に回るなどして、清潔なトイレとなるよう努めてまいります。また、お気付きの点は何なりと近くの職員に声をかけていただくようお願いいたします。」

ご意見1—②「洗面所に椅子を食事後1時間位置いてほしい。口ゆすぎに便利です。」

回 答「ご提案ありがとうございます。早速、車椅子用トイレ近くの洗面台に椅子を置かせていただきます。」

ご意見2「いつも母親が介護のお世話になり本当にありがとうございます。短期間でもこのような施設があることは兄弟、家族の者も大変感謝しております。いつまでもこのような施設が存続できますよう祈っており、職員はじめスタッフの方に感謝の念で一杯です。」

回 答「日頃より当施設をご利用いただき、ありがとうございます。こちらでお世話をさせていただいたことに対して、感謝のお言葉は職員にとって励みになると同時に大変嬉しいことです。今後も皆様のご期待に添えるよう一層努力してまいります。」

皆様もお気付きのことがございましたら、ご意見をお寄せ下さい。

第5回「さくら会まつり」

日時 平成18年11月5日(日) 10時～15時
場所 社会福祉法人 さくら会
品川区南大井5-19-1 (鈴ヶ森小学校正門前)
内容 ミニバザー・屋台(模擬店)・作品展示・ゲーム大会・体力測定コーナー・マシンでトレーニング体験コーナー・その他
(都合により変更する場合があります。)
町会、区内社会福祉法人、地域センター、社会福祉協議会など、多くの皆様のご協力を得て、職員一同、楽しんでいただける企画を用意しております。皆様お誘いあわせの上、お気軽にお越し下さい。



さくら会だよりの感想をお聞かせください。

〒140-0013 品川区南大井5-19-1
社会福祉法人さくら会 編集委員会 宛

次号のさくら会だよりは、平成19年1月発行予定です。